

KIT MEDIA 2020

# GIRLTROTTER

*Blog Voyage & Aventure*

GIRL  
TR  TTER

**NO PLAN  
IS THE  
PLAN**



# SOMMAIRE

## **PAGE 1**

*L'AUTEURE*

## **PAGE 2**

*MES VOYAGES*

## **PAGE 3**

*LE BLOG*

## **PAGE 4**

*LECTEURS*

## **PAGE 5**

*COMMUNAUTE*

## **PAGE 6**

*PARTENAIRES*

## **PAGE 7**

*MON EXPERTISE*

## **PAGE 8**

*PARTAGEONS L'AVENTURE*

## **PAGE 9**

*CONTACT*

## **PAGE 10-15**

*ANNEXES - EXEMPLES DE  
CONTENUS*



# L'AUTEURE

## MARELUNE YVINEC



Je suis avant tout passionnée par le voyage et attirée par l'aventure.

Les deux rythment mon quotidien bien malgré que je ne sois pas toujours en vadrouille. Dans la vie je suis chef de groupe dans une agence d'influence marketing où j'accompagne une équipe dans la gestion de projet pour de grandes marques. Je suis communicante de profession et de passion. J'aime échanger, transmettre et le partage est au coeur de ce que je suis comme du blog, c'est la valeur qui me représente le mieux.

# MES VOYAGES

Après une grande aventure en solitaire au bout du monde -Asie, Océanie- en 2015-2016, je réalise différents weekends en France -Alpes, Pyrénées, Aveyron, Côte d'Opal, Bretagne, Normandie...-, des séjours à la conquête de l'Europe -Amsterdam, Barcelone, l'Italie, la Belgique...-, et quelques voyages au Japon, en Inde, au Myanmar, au Népal.



## ***Quelques destinations & aventures inscrites à mon passeport***

*Sillonner la Nouvelle-Zélande durant onze moi en solo au volant de mon van à l'occasion d'un PVT*

*Aborder la culture Maya et Aztèque au Mexique*

*Se retrouver nez à nez avec un varan de Komodo sur l'île de Rinca en Indonésie*

*Assister à la relève de la garde d'un palais Joseon à Séoul en Corée du Sud*

*Descendre dans le cratère d'un volcan actif de java en Indonésie*

*Plonger dans les lagons turquoise de Tahiti et Moorea en Polynésie française et les survoler en parapente*

*Partager un repas avec la tribu des Dao Rouges du Vietnam*

*Voir fleurir la plus grande fleur du monde et l'une des plus rares à Bornéo*

*Se retirer dix jours en Inde pour méditer*

*Faire de l'alpinisme sur la mer de glace de Chamonix*

*Explorer les plaines de Bagan et ses temples millénaires*

*Parcourir les terres ancestrales des aborigènes Anangu au coeur du Red Desert d'Australie*

*Se baigner dans les sources chaudes en pleine nature du Japon*

*Faire un safari à pied dans la jungle népalaise, à la rencontre des Tigres et des éléphants d'Asie*

*Randonner dix jours dans la neige autour du massif des Annapurnas au Népal et passer un col à 5 416 mètres*

*Se régaler de soupe Laksa piquante à Singapour*



# LE BLOG VOYAGE ET AVENTURE

*www.girltrotter.com* se veut un espace de partage, d'information, de découverte pour s'évader ou préparer une aventure. J'écris aussi bien sur des voyages au long-cours que des micro-aventures, sur des aventures solitaires comme partagées. Il s'agit d'articles pratiques, de réflexions autour de l'aventure et du voyage intérieur et également des récits de voyage.

Je propose sur *Girltrotter* un regard personnel et subjectif sur le voyage, vecteur d'inspiration et des astuces pour bien voyager. Je souhaite instaurer un dialogue de confiance pour accompagner les lecteurs dans leurs propres aventures.

***Outdoors, food,  
landscape,  
people***



# LECTEURS

**64% des lecteurs sont des femmes et 36% des hommes.**

Le blog touche une cible jeune et dynamique avec **80% de lecteurs âgés de 18 à 44 ans.**

Enfin, *Girltrotter* est consulté principalement par des lecteurs connectés depuis chez eux mais aussi en itinérance, via mobile ou desktop. **70% des lecteurs sont basés en France**, les autres vadrouillent en Océanie, Amérique du Nord et en Europe.

# COMMUNAUTÉ

La communauté de *Girltrotter* est fidèle, grandissante et bien engagée ! On retrouve *Girltrotter* active sur les réseaux sociaux : Instagram, Pinterest, facebook & Twitter.



## BLOG

[WWW.GIRLTROTTER.COM](http://WWW.GIRLTROTTER.COM)

6 500

Visiteurs uniques mensuels

## INSTAGRAM

[@MARELUNE.GIRLTROTTER](https://www.instagram.com/MARELUNE.GIRLTROTTER)

6 500

abonnés

## PINTEREST

[@GIRLTROTTER](https://www.pinterest.com/GIRLTROTTER)

3 800

visiteurs uniques mensuels

## FACEBOOK

[@GIRLTROTTER](https://www.facebook.com/GIRLTROTTER)

1 500

abonnés

## TWITTER

[@GIRLTROTTER](https://twitter.com/GIRLTROTTER)

900

abonnés

# PARTENAIRES

Lafuma 

 **CHAPKA**  
ASSURANCES  
Cliquez. Assurez. Voyagez.

**CAMPZ**  
OUTDOOR & ADVENTURE

 myposter

**COOKUT**  
FRANCE

 **Helinox**

**liligo**  
.com

**LOIRE**  
TOURISME

Saint-Cast  
Le Guildo  


**REZIN**  
WOODEN EYEWEAR

  
WELCOME TO  
**A.S. Adventure**  
OUTDOOR & ACTION

**PNY**  
Professional Solutions



# MON EXPERTISE

Issue d'une filière communication marketing et chef de groupe dans le pôle gestion de projet, je dispose de compétences pour accompagner vos stratégies et mener à bien nos partenariats.

## STRATÉGIE DE MARQUE

*CRÉATION, RÉFLEXION,  
ANIMATION*

## GESTION DE PROJET

*MISE EN PLACE, SUIVI,  
REPORTING*

## INFLUENCE MARKETING

*ACCOMPAGNEMENT DANS VOTRE  
STRATÉGIE AVEC LES CREATEURS  
DE CONTENU*

## CRÉATION DE CONTENU

*TEXTE, PHOTO, VIDEO*

## GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX

*CRÉATION DE POSS, COMMUNITY  
MANAGEMENT*

*TARIFS SUR DEMANDE.*





# PARTAGEONS L'AVENTURE

Imaginons ensemble une prise de parole à la portée de votre marque et de vos envies. Définissons les termes d'une collaboration sur mesure.

- Échange de visibilité
- Rédaction d'articles et posts sponsorisés
- Créations de contenu (reportage, article, chronique, interview, photo, vidéo...)
- Participation à des voyages de presse à la découverte de votre univers
- Test de vos services et équipements matériels
- Présentation & conférence sur les thématiques diverses du voyage
- etc.



# CONTACT

Marelune Yvinec  
Girltrotter  
[www.girltrotter.com](http://www.girltrotter.com)  
[contact@girltrotter.com](mailto:contact@girltrotter.com)  
06.84.93.65.77



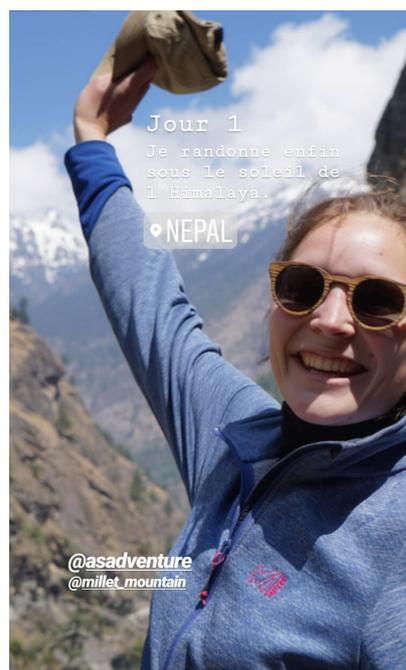
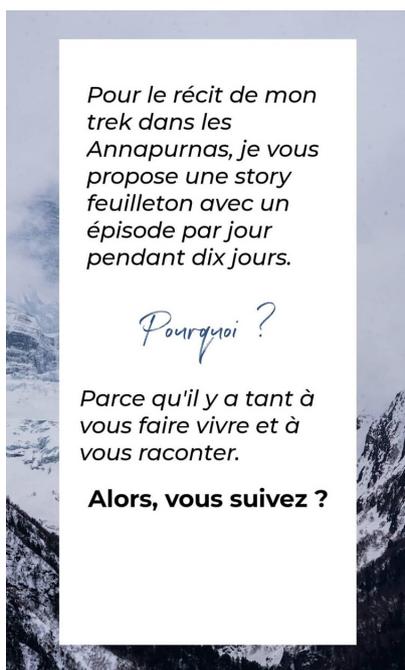
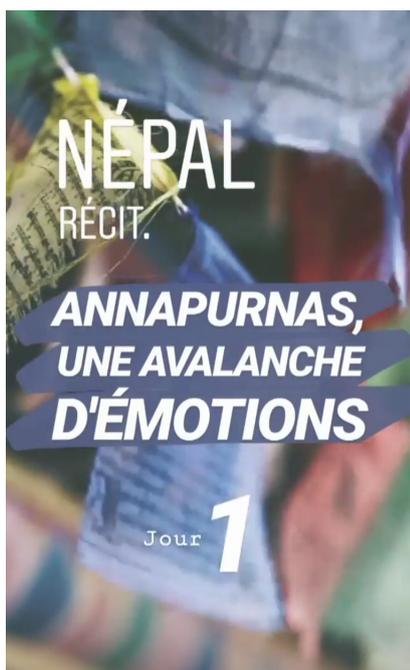
# ANNEXES

## EXEMPLES DE

### CONTENUS

# 1

Récit en story de mon tour des Annapurnas au Népal, jour après jours, créant ainsi l'attente et la fidélisation de la communauté Instagram. Intégration marques.



# ANNEXES

## EXEMPLES DE

### CONTENUS

# 2

Récit d'aventure pour embarquer la communauté au coeur de l'action et des émotions, lors d'une journée passée dans la jungle népalaise avec des animaux sauvages en liberté. Intégration marques.



# ANNEXES

## EXEMPLES DE

### CONTENUS

### 3

Publications sponsorisées pour mettre en avant un produit ou une activité à l'occasion d'une expérience personnelle ou de marque. Ici pour Lafuma, La Mad Jacques Vélo, AS.Adventure, Rezin et Cap Adrénaline.



**marelune.girltrotter**  
Mer De Glace, Chamonix

**marelune.girltrotter** Je ne suis pas une folle du shopping mais tout ce qui est vêtements et matériels outdoor me fait rêver ! J'aime les choisir, les tester, les comparer, explorer avec 🍀

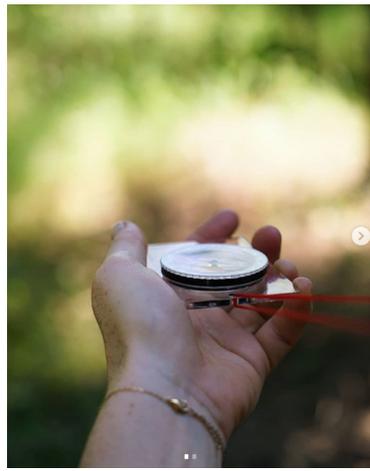
Seulement voilà, je prête de plus en plus attention à l'aspect responsable de ma consommation au sens large et j'ai du mal à comparer les marques textiles notamment sur un point : l'éco-conception et l'impact écologique qu'aura eu la fabrication du produit avant même que je puisse l'utiliser.

Pour le coup, @lafuma fait preuve de vrais engagements et objectifs

Aimé par **\_love\_live\_travel\_** et **308 autres personnes**

15 SEPTEMBRE

Ajouter un commentaire... Publier



**marelune.girltrotter**

**marelune.girltrotter** Tu sais faire ça toi ? T'orienter avec une carte et une boussole ? Moi qui n'ai jamais appris, croyez moi ce n'est pas inné. Quand j'ai débuté le stage de survie que j'ai réservé sur le site @capadrénaline j'ai sélectionné en fonction du programme et c'était le premier module. Mais après ça avec @leonore\_lluna de @timetarget le partenaire Cap Adrénaline référencé, j'ai passé en revue tout un tas de sujets passionnants tels que le feu 🔥, l'eau 💧, les plantes comestibles 🌿, le montage du camp 🏕️ et ça au travers de multiples astuces. Eléonore est monitrice de survie, fou n'est-ce pas ? J'ai appris tant

Aimé par **\_love\_live\_travel\_** et **130 autres personnes**

9 JUILLET

Ajouter un commentaire... Publier



**marelune.girltrotter**  
Nepal

**marelune.girltrotter** La question de l'eau en voyage est vraiment importante 💧 Quelle eau peut on boire ou non, comment peut on la purifier, quel moyen sera le plus pratique et le mieux adapté à mon voyage ? Dans mes dernières grandes aventures, j'ai emmené cette gourde filtrante conseillée par @asadventure qui m'a vraiment servi chaque jour, tant pour boire que pour le brossage de dents. Eh oui, faut y penser aussi ! L'avantage et le désavantage à la fois de cette gourde c'est sa souplesse qui la rend petite et légère quand elle est vide mais aussi un peu fragile. Il faut juste en prendre soin en la manipulant au

Aimé par **\_love\_live\_travel\_** et **303 autres personnes**

25 MAI

Ajouter un commentaire... Publier



**marelune.girltrotter**

**marelune.girltrotter** Pourquoi @lamadjacques vélo est à faire ? Expérience de dingue ! Ce vélo trip est une nouvelle micro-aventure que j'ai adoré, qui m'a emmené de Paris à la Picardie 🇫🇷 si, si mon pote, 110 bornes tête dans le guidon... quand ton synonyme préféré de pédale c'est Vélit' 🚲 Je vais être très honnête, j'en ai chéri. Mais alors j'ai aimé, que j'ai aimé ! D'abord parce qu'à vélo tu as le nez au vent, tu vas assez vite pour avoir vraiment l'impression de parcourir du chemin et assez lentement pour profiter du paysage (et des bourrasques pour te joster dans les champs, des cailloux sous tes pneus, des

Aimé par **florie\_bodin** et **149 autres personnes**

14 OCTOBRE

Ajouter un commentaire... Publier



**marelune.girltrotter**  
Rajasthan

**marelune.girltrotter** C'est l'hi ici aussi en Inde et il ne fait pas chaud que je l'avais imaginé à Rajasthan. Mais tant mieux, c' un temps idéal pour se balade journée avec du soleil sans étouffer. Il faut juste prévoir un vêtement pour tenir chaud le i et dès la fin d'après-midi. Pou part j'ai opté sur les conseils c @asadventure pour une petite polaire fine, chaude et confort @millet\_mountain qui est une marque d'équipements de montagne. Ma veste ne prend vraiment pas trop de place da bagage et c'était pour moi une condition sine qua none : des vêtements techniques et chau

Aimé par **\_love\_live\_travel\_** et **279 autres personnes**

12 FÉVRIER

Ajouter un commentaire...



**marelune.girltrotter**

**marelune.girltrotter** #CONCC - Ces derniers temps avec le voyage qui approche, je profit chaque weekend pour passer temps auprès de ma famille en Picardie. Avant le départ je re: le besoin puissant d'être avec Je me ressource côté nature : et au premier rayon de soleil j (et je crâne avec) mes nouvel lunettes @rezinwood un parte qui soutient le voyage. Je croi c'est cette paire de Kiara que vais justement emmener en v car elles sont relativement discrètes et toutes légères, av une monture en bois ultra agr à porter. Je les aime beaucoup D'ailleurs je vous propose d'oi

Aimé par **\_love\_live\_travel\_** et **320 autres personnes**

5 DÉCEMBRE 2018

Ajouter un commentaire...

# ANNEXES

## EXEMPLES DE

### CONTENUS

#### 4

Reportage sur les femmes au visage tatoué du Myanmar, ayant donné lieu à un article sur le blog, une prise de parole dans l'épisode 1, saison 2 du podcast *Bourlinguez* et plusieurs publications Instagram.

#### L'HISTOIRE DU TATOUAGE FACIAL AU MYANMAR : ENTRE TORTURE ET TRADITION

J'apprends qu'il s'agit d'une coutume ancestrale amenée à disparaître car depuis les années 50 le gouvernement a interdit, par le biais des chefs de village, la pratique du tatouage facial, sous peine de représailles. Une des hypothèses de cette interdiction serait l'ambition du gouvernement de rassembler son peuple, composé de multiples ethnies, par l'unicité pour mieux le contrôler et donc la volonté d'effacer les us et coutumes qui les différencient. Les plus jeunes des femmes encore ainsi tatouées ont déjà atteint ou presque leurs 70 ans aujourd'hui.



À l'origine, le tatouage facial de l'ethnie Chin était principalement pratiqué pour enlaidir les femmes et ainsi les préserver des rapt des rois de Bagan et des hommes des régions ethnies voisines. Personne n'aurait voulu d'un tel visage à marier... Pourtant chez les Chind l'inverse était vrai. Jamais une femme non tatouée n'aurait pu être épousée, car le tatouage a fini par devenir une pratique traditionnelle.

Les femmes que je rencontre m'expliqueront presque toutes avoir attendu leur tatouage avec impatience. Un visage nu faisait l'objet de moqueries de la part des jeunes filles ayant déjà l'encre injectée dans leur peau pour toujours.

D'autres me diront tout de même la torture que cela représentait. L'une d'elle me raconte qu'elle y a été forcée, chacun de ses membres retenus par une tiers personne et le tatoueur assis sur sa poitrine pour l'empêcher de bouger.

#### LE TATOUAGE DU VISAGE AU MYANMAR : PORTER FIÈREMENT SON IDENTITÉ ET SES TRADITIONS

Pourtant aujourd'hui, ces tatouages du visage font l'objet d'une grande fierté à l'unanimité. Les femmes Chins portent les dernières, les coutumes ancestrales de leur peuple. C'est avec tristesse qu'elles voient disparaître leur tradition qui ne perdurera pas avec les plus jeunes générations. D'ailleurs, j'ai posé la question à quelques jeunes filles, descendantes ou jeunes sœurs des femmes tatouées, et dans un sourire timide elles ont fait signe que non, elles n'auraient pas voulu du tatouage.



#### LA PRATIQUE DU TATOUAGE FACIAL CHIN AU MYANMAR

Les dessins étaient réalisés à la plume de poulet en guise d'aiguille et l'encre à l'aide de quatre pigments différents. La réalisation pouvait durer un jour entier et encore un demi. Bien entendu il y avait des risques d'infection. Une femme me confirme : "J'avais d'avantage peur de perdre mes traditions que ma vie".

Il y avait à l'époque un tatoueur professionnel dans chaque village. Aujourd'hui plus personne ne le pratique et les derniers tatoueurs sont morts. Les petites filles recevaient le tatouages entre les âges de 7 et 13 ans. Après, la peau moins élastique se mettait à saigner abondamment et il était moins aisé de tatouer.

Parmi l'ethnie Chin du Myanmar, on trouvait 49 tribus différentes, dont 7 pratiquaient le tatouage du visage et chacune d'entre elles tatouait un motif unique à ses femmes. Par exemple les Mun Chins et leur tatouage en forme de lettre B, les Magan Chins avec des points et de grosses boucles d'oreilles et les Dhai Chins avec eux aussi des points. Aussi, les femmes araignées, comme Ma tin twe.

Je vous laisse avec deux galeries de photos, l'une de portraits de ces femmes et l'autre de la vie dans leurs villages, j'espère qu'elles vous plairont.



# ANNEXES

## EXEMPLES DE

### CONTENUS

#### 4

Reportage sur les femmes au visage tatoué du Myanmar, ayant donné lieu à un article sur le blog, une prise de parole dans l'épisode 1, saison 2 du podcast *Bourlinguez* et plusieurs publications Instagram.



**Bourlinguez #19 - Marelune x Birmanie** 18 sept. 2019 30:44

Dans ce 19ème épisode, Marelune nous parle de sa rencontre avec les femmes tatouées du Myanmar 🇇🇲, une tradition propre à l'ethnie Chin vouée à disparaître... Avec Marelune on a parlé de tatouages, de traditions et de voyage responsable. Si vous souhaitez en savoir plus sur Marelune, rendez-vous sur son blog et son compte instagram. Si cet épisode vous a plu, criez le haut et fort !! Vous pouvez aussi vous abonner, nous écrire un gentil commentaire ou nous donner des étoiles (5 si vous êtes hyper cool) sur iTunes. Retrouvez-nous aussi sur notre

# ANNEXES EXEMPLES DE CONTENUS

## 5

Articles sponsorisés pour Lafuma qui proposait une expérience alpinisme à l'occasion de son *Opération Montagne Responsable* et pour la région Loire à l'occasion d'un weekend.

### ALPINISME ET NETTOYAGE DE LA MER DE GLACE À CHAMONIX

20 SEPTEMBRE 2019 IN AUVERGNE RHÔNE ALPES

Au coeur du massif du Mont Blanc en Savoie, se niche un bijou en grand danger : la mer de glace. Il s'agit du plus grand glacier de France. Celui-ci n'échappe ni au changement climatique qui le fait dramatiquement fondre, ni à la pollution de déchets en tout genre, abandonnés ici sans scrupule. C'est cet endroit magique que j'ai eu l'honneur d'aller aider à nettoyer, sur invitation de Lafuma à l'occasion de son Opération Montagne Responsable et aux côtés de ses partenaires : l'UCPA, le Club Alpin de Chamonix, la Mairie de Chamonix, la compagnie du Mont Blanc, l'association Mountain Riders et la Brasserie du Mont Blanc. Je vous emmène faire de l'alpinisme à la découverte de la mer de glace, suivre l'Opération Montagne Responsable 2019 et à la rencontre de Lafuma, marque outdoor responsable !



#### OPÉRATION MONTAGNE RESPONSABLE AVEC LAFUMA

Il y a longtemps qu'a démarré le nettoyage de la mer de glace et de la montagne à Chamonix. A l'origine l'initiative vient de bénévoles locaux, peu à peu suivis par la municipalité et le CAF (Club alpin français) de Chamonix. Philippe Dilloard est le pionnier et précurseur des actions menées, à l'origine de l'événement.



Il y a 12 ans, Lafuma, marque d'équipements outdoor éco-responsables rejoint le projet et permet de le faire rayonner grâce à l'Opération Montagne Responsable, ouverte à tous pour sensibiliser un maximum de monde aux enjeux du durable tout en agissant concrètement. Si Lafuma entreprend ce projet de sens c'est que la protection de la nature au sens large est l'une des valeurs phares de la marque, au coeur de son ADN depuis toujours. Mais ce n'est pas tout, Lafuma milite en faveur d'une production plus responsable du point de vue de l'environnement et des hommes qui fabriquent et portent leurs vêtements. Ainsi, 80% de la collection est aujourd'hui éco-conçue et traçable, c'est le label propre **Low Impact™** Lafuma qui permet d'identifier ces produits plus respectueux de l'environnement.

Lors de l'Opération Montagne Responsable, plusieurs parcours éco-rando tous niveaux sont proposés, au cours desquels l'objectif est de nettoyer la montagne et de collecter les déchets tout en passant du bon temps. Les petits groupes donnent lieu à de chouettes rencontres et permettent de partager les valeurs qui nous rassemblent tous autour de la belle Opération Montagne Responsable. L'événement est très convivial, familial et bon enfant.

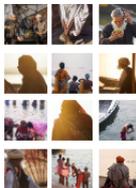
En 2019, près de 150 participants se réunissent et nous collectons 3 tonnes de déchets ! Mais crouez-moi ce n'est malheureusement pas fini et il sera toujours temps de vous

#### QUI SUIS-JE ?



Backpackeuse, rêveuse d'ailleurs, voyageuse au long court, la fibre aventurière et un brin déjantée, je m'appelle Marelune et je suis l'auteure du blog Girltrotter.

#### INSTAVENTURES



#### REJOINS-MOI SUR FACEBOOK



#### RECENT POSTS

COMMENT SE DÉPLACER DANS TOKYO ET AU JAPON, QUELS TRANSPORTS CHOISIR ?  
5 DÉCEMBRE 2019

EVEIL À LA MÉDITATION ET À LA SPIRITUALITÉ, UN VOYAGE INTÉRIEUR  
27 OCTOBRE 2019

QUELLE DÉMARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE ADOPTER EN VOYAGE ?  
21 OCTOBRE 2019

VÉLO TRIP ENTRE AMIES : DE PARIS À LA PICARDIE AVEC LA MAD JACQUES  
16 OCTOBRE 2019

ALPINISME ET NETTOYAGE DE LA MER DE GLACE À CHAMONIX  
20 SEPTEMBRE 2019

### WEEKEND NATURE ET SPORTIF AU COEUR DU PILAT, DANS LE SUD DE LA LOIRE

28 JUILLET 2019 IN AUVERGNE RHÔNE ALPES

Alors que j'aspire à d'avantage de nature en vivant à Paris, j'apprécie vivement de m'expatrier le weekend à la découverte de nouveaux territoires. Cette fois, c'est en Loire que m'emmènent mes pas et que j'espère vous aurez l'occasion d'aller à votre tour.

Dans cet article, je vous propose un échantillon d'activités nature, sportives et amusantes et deux hébergements propices à la détente et à l'évasion autour du Parc Naturel Régional du Pilat, dans la partie Sud-Est du département Loire. Au programme : randonnée, kart en montagne, éveil à la nature, activités nautiques, vélo, visites de villages de charme, bonne cuisine, maisons d'hôtes cocooning et rencontres. C'est parti !

#### QUI SUIS-JE ?



Backpackeuse, rêveuse d'ailleurs, voyageuse au long court, la fibre aventurière et un brin déjantée, je m'appelle Marelune et je suis l'auteure du blog Girltrotter.

#### INSTAVENTURES



#### REJOINS-MOI SUR FACEBOOK



#### RECENT POSTS

COMMENT SE DÉPLACER DANS TOKYO ET AU JAPON, QUELS TRANSPORTS CHOISIR ?  
5 DÉCEMBRE 2019

EVEIL À LA MÉDITATION ET À LA SPIRITUALITÉ, UN VOYAGE INTÉRIEUR  
27 OCTOBRE 2019

QUELLE DÉMARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE ADOPTER EN VOYAGE ?  
21 OCTOBRE 2019

VÉLO TRIP ENTRE AMIES : DE PARIS À LA PICARDIE AVEC LA MAD JACQUES  
16 OCTOBRE 2019

ALPINISME ET NETTOYAGE DE LA MER DE GLACE À CHAMONIX  
20 SEPTEMBRE 2019



Encart : Attention, il s'agit d'un itinéraire valable aux beaux jours, en hiver le Pilat est recouvert d'un blanc manteau qui offre d'autres charmes et multiples possibilités d'activités.

#### Sommaire

1. Le Jardin des 4 M, un hébergement de charme et de sens
2. Le sentier des Crêts, au sommet du Parc Naturel Régional du Pilat
3. Dévaler les pistes de montagne en Dévalkart
4. Le Monde des Pentes, une invitation à la déconnexion en accord avec la nature
5. Un Pod en Loire, une cabane originale pour une nuit insolite
6. Malleval, vallée des brigands et village de charme

Quelle assurance choisir ?  
Suivez-le guide !